



Surmang Foundation

苏芒基金会

2017苏莽基金会诊所卫生服务报告

普措但周, 医学博士, 诊所主任

索南周作, 医学博士, 诊所副主任

简介

我们的工作是以患者为中心, 这意味着我们努力且平等看待所有患者。作为康巴藏人, 以慷慨为原则, 我们从文化和宗教的角度出发开展工作。慷慨是我们的主要文化价值观。因此, 我们与患者精神上相互融合, 其中许多人已经完全融入我们的生活。

熟悉, 温暖和开放是我们工作的基石。从中国或西方的角度来看, 我们可能会认为这些人很穷, 因为他们的收入水平大约为25美分/人/天。他们是谁? 他们是游牧民族, 农民、僧侣和尼姑。他们是在这里放牧、耕种或者祈祷的人, 代代相传, 一千年来他们的后裔一直这样做, 而修道院存在也有400多年的历史了。

我们展开工作并不关心患者的支付能力, 我们三个标准:

- 患者免费医疗
- 开药免费
- 母婴健康是我们最关心的问题。

患者数量

今年我们共治疗患者12,587名，如果以全年365天开放来看，平均每天接诊约34名患者。但事实是，由于每个月的宗教圣日以及较长的国庆节，中国的春节（一周）和西藏农历新年（另外两周），我们每年都关闭约一个月时间。

这意味着我们实际上每月可以接诊1,144个患者或每天约38个患者。一年中的某些时候，比如7月份康巴藏人收集“虫草”或冬虫夏草时，病人很少。而在冬天，有几天我们每天会接待100个或更多的病人，并且诊所经常开放至深夜，每周7天无休。

诊所开放时间为上午9点至中午12点，下午2点至6点。但我们经常需要花些时间停下来诊断和治疗病人。有时候，即使在深夜，我们也不得到深重病患的家中为患者治疗，然后再爬上数十英里的险峻山路。

妇幼保健

有1703名妇女患者由妇产科医生接诊，使用超声波对新生儿和孕妇产后进行治疗。我们的诊所是大型医院以外少数几家之一，不仅有超声功能，还有国际医生来帮助我们在该设备和其他设备上的专业发展。共有新生儿27个。

疾病

流感

高血压性心肌梗塞

脑出血

关节炎

骨质增生

骨折

阑尾炎

高血压

胃溃疡

妇科疾病

外伤

胆囊炎

难产

肝炎

结核

备注内容

绝大多数患者在苏莽基金会诊所接受治疗和康复治疗。30岁以上患有高血压的男性或女性患者，由于诸如海拔高度（诊所位于14000'+，4200米）和饮食（康巴藏人吃的食物非常咸，蔬菜少）等环境因素已成为显著问题。高血压患者增加，我个人认为是饮食造成的。在过去的两年中，大部分重病患者都患有高血压，肺结核和肝炎。

玉树藏族自治州和玉树市医院的患者情况与苏莽诊所的相似。

严重患者或需要紧急护理的患者存在两个问题。一条长达150公里的山路，且欠缺维护修缮。另一个是缺乏私人交通工具，公共交通则完全缺乏。为了给这些患者提供急诊或手术护理，我们免费将他们送到玉树州医院。

这一统计数字也包括分娩的女性。由于最近的政府政策，今年的大部分孕产妇都被送到自治州医院，并要求出具出生证。对于高风险怀孕（妊娠高血压，肾炎，早产，难产，出血）的产妇需要紧急分娩或疾病治疗。

对于康巴藏族的母亲和准妈妈来说，这对文化习俗构成了挑战，因为他们认为医院是生病了才可能会去的地方，而怀孕或者分娩并不是属于疾病的范畴。

总结

总之，我们在2017年取得了可喜的成绩。但是，我们应该更清楚地认识到，我们的成就越突出，我们承担的责任就越大，肩上的负担就越重。作为佛教徒，我们不会将个人修行与工作生活分开。我们一直认为我们的工作是很崇高的，且非常重要。为此，我们的员工秉承同一精神协力工作，并树立了清醒的精神合作的榜样。我们希望以同样的方式为超越任何社会和国家的全人类作出贡献。我们将继续本着这种精神，为把偏远地区打造成一个充满健康和理智的世界作出贡献。